

Medicinski fakultet u Splitu
Katedra za obiteljsku medicinu
Katedra za kliničke vještine

SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU

Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet Split
Centar za kliničke vještine
24. - 29. studenog 2025.
15. - 20. prosinca 2025.

Online:

25. siječnja – 22. ožujka

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.
Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC,
FABM

Predavači

- 1.prim.mr.sc. Marija Čatipović, spec. pedijatrije, Bjelovar
2. Maja Dobrota, profesor psihologije, stručni suradnik psiholog u Ekonomskoj i upravnoj školi u Splitu; stručni suradnik mentor;
3. Željka Friganović Jerončić, prof. psih., stručna suradnica psihologinja - izvrsna savjetnica V. gimnazija "Vladimir Nazor" Split
4. Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split
5. Adisa Hotić, primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most
6. Doc. dr. sc. Dijana Jurić, mag. pharm., MF Split
7. Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn., IBCLC, Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Rijeci
8. Doc. dr. sc. Maja Marinović Guić, dr. med., spec. kliničke radiologije, KBC Split
9. Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb
10. Izv. prof. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split
11. Prof. dr. sc. Ivana Novak Nakir, imunolog, MF Split
12. Izv. prof. prim. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, FILCA, KBC Zagreb
13. Dora Pejdo, mag.psych., MF Split
14. Jasna Pisuljak, bacc.med.techn. IBCLC, DZ Zagreb Zapad
15. Izv. prof. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split
16. Prof. prim. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split
17. Viš. pred. Cvetka Skale, dipl.m.s., univ.dipl.org, IBCLC., OB Celje
18. Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, Osijek
19. Prim. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor
20. Izv. prof. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split
21. dr. sc. Ana Vidović Roguljić, mag.med techn., DZ splitsko-dalmatinske županije
22. Lara Vučković, bacc.med.techn. IBCLC
23. Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., FABM, MF Split

Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 95 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je već petnaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

Ciljevi tečaja

- 1) Steći 95 punih sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 24.-29. STUDENOG 2025.

Ponedjeljak 24. studenog 2025.

12:30-13:00	Registracija
13:00-14:00	Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC) Irena Zakarija-Grković
14:00-15:00	Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja. Ivica Grković
15:00-16:00	Fiziologija dojenja Jasna Pisuljak

Utorak 25. studenog 2025.

9:00-10:00 **Imunologija majčinog mlijeka**
Ivana Novak Nakir

10:00-12:00 **Biokemija humanog mlijeka.**
Tvornički mliječni pripravci
Branka Polić

12:00-13:00 *Pauza*

13:00-15:00 **Tehnika dojenja**
Jasna Pisuljak

15:00-16:00 **'HOT' način savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković

16:00-17:00 **Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković, Jasna Pisuljak

Srijeda 26. studenog 2025.

9:00 -11:00 **Prirođene anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.**
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.
Andreja Tekauc Golob

11:00-12:00 **Etička načela u radu IBCLC**
Jasna Pisuljak

12:00-13:00 *Pauza*

13:00-14:00 **Skupine za potporu dojenja**
Jasna Pisuljak

14:00-16:00 **Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**
Nedostatak majčinog mlijeka
Andreja Tekauc Golob

16:00-17:00 **Ankiloglosija**
Irena Zakarija-Grković

NOVO!

Četvrtak 27. studenog 2025.

9:00-11:00 **Laktacijska farmakologija**
Ivana Mudnić

11:00-12:00 **Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.**
Dijana Jurić

12:00-13:00 *Pauza*

13:00-15:00 **Dojenje i lijekovi**
Ivana Mudnić

15:00-17:00 **Važnost dojenja**
Maja Štimac

Petak 28. studenog 2025.

9:00-10:00	Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja Maja Štimac
10:00-11:00	Patologija usne šupljine dojenčeta i pregled usta Maja Štimac
11:00-12:00	Normalno ponašanje dojenčadi Ana Vidović Roguljić
12:00-13:00	<i>Pauza</i>
13:00-14:00	Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija. SZO tablice rasta djeteta i razvojne vještine Maja Štimac
14:00-15:00	Dojenje dvojki i trojki. Tandemsko dojenje Ana Vidović Roguljić
15:00-16:00	Definicije i indikatori o dojenju Irena Zakarija-Grković
16:00-17:00	Promicanje dojenja u PZZ Irena Zakarija-Grković

NOVO!

Subota 9. studenog 2024.

8:00-10:00	Prehrana dojilje Cvetka Skale
10:00-11:00	Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog mlijeka. Irena Zakarija-Grković
11:00-13:00	Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika Irena Zakarija-Grković
13:00-14:00	<i>Pauza</i>
14:00-15:00	Prilagodba dojenja zaposlene dojilje Adisa Hotić
15:00-16.00	Kulturološka osjetljivost Adisa Hotić

Upute za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći mjesec

DRUGI DIO: 15.-20. PROSINCA 2025.

Ponedjeljak 15. prosinca 2025.

13:00 – 14:00	Dojenje-prvi sat: važnost prvog kontakta Irena Zakarija-Grković
14:00-15:00	Dojenje i planiranje obitelji. Marion Tomičić
15:00-17:00	Predstavljanje kliničkih slučajeva

Utorak 16. prosinca 2025.

9:00-11:00	Osnove statistike Dora Pejdo
11:00-12:00	Vježba tumačenje znanstvenih radova Dora Pejdo
12:00-13:00	<i>Pauza</i>
13:00-14:00	EBM i važnosti sustavnih pregleda Irena Zakarija-Grković
14:00-16:00	Vježbe pretraživanja Cochrane knjižnice Irena Zakarija-Grković

Srijeda 17. prosinca 2025.

9:00-11:00	Komunikacijske vještine – interaktivno predavanje Željka Friganović- Jerončić
11:00-12:00	Roditeljske uloge, majčino mentalno zdravlje i dojenje Maja Dobrota
12:00-13:00	<i>Pauza</i>
13:00-14:00	Savjetovanje i komunikacija Maja Dobrota
14:00-15:00	Vježbe aktivnog slušanja Maja Dobrota
15:00-17:00	Predstavljanje kliničkih slučajeva

Četvrtak 18. prosinca 2025.

9:00-10:00	Uzimanje anamneze i status dojilji Irena Zakarija-Grković
10:00-12:00	Patologija dojke Irena Zakarija-Grković
12:00-13:00	<i>Pauza</i>
13:00-14:00	Vježbe savjetovanja o dojenju Irena Zakarija-Grković

NOVO!

14:00-15:00	Komplikacije u trudnoći i porodu. Ratko Matijević
15:00-16:00	Akutne i kronične bolesti majke. Ratko Matijević
16:00-18:00	Predstavljanje kliničkih slučajeva

Petak 19. prosinca 2025.

9:00-12:00	Inicijativa 'Rodilište – prijate djece' Baby-friendly inicijativa u JINL Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje. Anita Pavičić Bošnjak
12:00-13:00	<i>Pauza</i>
13:00-14:00	Dojenje prijevremeno rođene djece. Anita Pavičić Bošnjak
14:00-15:00	Smjernice SZO za uvođenje dohrane Lara Vučković
15:00-17:00	Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka. Banka humanog mlijeka. Neformalno doniranje mlijeka Anita Pavičić Bošnjak

Subota, 20. prosinca 2025.

8:00-9:00	Pomagala za dojenje. Lara Vučković
9:00-10:00	Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje Lara Vučković
10:00-13:00	Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split Irena Zakarija-Grković, Radojka Vukšić, Jelena Jović
13:00-14:00	<i>Stanka za ručak</i>
14:00-16:00	Pisani test. Obrada testa. Podjela potvrdnica.

TREĆI DIO (ONLINE): SIJEČANJ – OŽUJKA 2026.

Subota 17. siječnja 2026.

9:00-11:00	Prehrana dojenčadi i male djece u kriznim situacijama Irena Zakarija-Grković
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	Imunologija 2. dio Ivana Novak Nakir

Subota 31. siječnja 2026.

9:00-11:00	Antenatalno pohranjivanje mlijeka Postupci pri porodu koju podupiru dojenje Magdalena Kurbanović
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	Tehnologija kao alat u savjetovanju o dojenju Magdalena Kurbanović

Subota 14. veljače 2026.

9:00-11:00	Dojenje u javnosti Vaganje djece Cvetka Skale
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	Sigurno spavanje i dojenje Irena Zakarija-Grković

Subota 28. veljače 2026.

9:00-11:00	Liječenje bolnih i oštećenih bradavica Anita Pavičić Bošnjak
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	GI anomalije kod dojenčadi Alergije i intolerancije na hranu kod dojenčadi Marija Čatipović

Subota 14. ožujka 2026.

9:00-11:00	Rak kod djece i dojenje Edukacija srednjoškolaca o dojenju Marija Čatipović
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	Radiološki postupci kod dojilje Maja Guić Marinović

Kome je namijenjen tečaj?

Ginekolozima i porođničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama te studentima.

Maksimalni broj polaznika: 40; **minimalni broj polaznika:** 20

Prijave: popunjenu prijavnicu poslati organizatoru do 1.10.2025.

Prijavnica se nalazi na www.mefst.hr.

Pristojba

995 Eura (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske; 695 Eura za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije, Srbije i studente dodiplomskih studija.

Kotizacija uključuje: skriptu i ostale pisane materijale, pisani test za provjeru znanja, potvrđnice i pauze za čaj/kavu. Od kotizacija, 28% se odvajaju Medicinskom fakultetu u Splitu za pružanje usluga (dvoranu, tehničku podršku, računovodstvo, knjigovodstvo, tisak i otpremu potvrđnica), a 25% državi za PDV.

Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.

Uplata se vrši na žiro račun Medicinskog fakulteta u Splitu:

IBAN: HR6524070001100569322

poziv na broj 00 0054 s naznakom 'kotizacija za (ime i prezime)'.

Banka: OTP banka d.d., Domovinskog rata 61, 21000 Split

(BIC) SWIFT: OTPVHR2X

Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

Napomena: pristojba **ne** uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.

Kontakt osoba: Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija- Grković, dr. med., IBCLC

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Smještaj

Povoljan smještaj u novouređenom studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: rezervacija.smjestaja@scst.hr ili na kontakt telefon: 021/440-982.